



しいのみクラブニュース

輝く太陽の下、せみの声が盛んに聞こえ、本格的な夏がやってきました！毎日暑い日が続くと体調を崩しやすくなりますが、生活のリズムを整えて気をつけて過ごしていきたいですね。元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています。

7月22日の夏祭り、ご参加ありがとうございました！！



しいのみクラブ8月の予定

8月 3日（木） 保育所体験・園庭開放・水遊び
8月31日（木） 保育所体験・園庭開放・水遊び
8月生まれのお誕生日会



時間：11時30分～

場所：椎の実子供の家「星の館」

★8月生まれのお友達に「写真付きバースデーカード」のプレゼントがあります。カードをプレゼントいたしますので職員に声をかけて下さいね！

8月10、17、24日（木）のしいのみクラブはお休みです。

*8月はもぐもぐの日（給食体験）はありません。

出産を迎える親の体験学習

《離乳食講習会》

開催日時：9月7日（木）10：00～11：00

講師：岡田 結（椎の実子供の家 栄養士）

場所：椎の実子供の家 星の館

参加費：無料（要予約）

どなたでもご参加いただけます

お電話お待ちしております

★離乳食を作る際のアドバイスもお伝えします！



8月

8月1日発行



気を付けよう
熱中症！！



- 外に出るときは、必ず帽子をかぶりましょう。
- 外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- 高温の室内や車中での熱中症が急増して！

**絶対に、子どもをひとりにしないで
ください！**



「熱中症？」と思ったら

★涼しい所で休ませる

涼しく風通しのよい場所に本人が楽な姿勢で寝かせる。
衣服のボタンやベルトをはずす。

★体を冷やす

首の後ろに冷たいタオルなどをあてる。
風を送る。

★水分の補給

イオン飲料など少量の塩分が入った水分を補給する。