



# しいのみクラブニュース



満開の桜とともに、新たな1年がスタートしました。園庭のあちらこちらでかわいい花がたくさん咲いています。

今年度もホッと一息つける、気楽で楽しい憩いの場となるよう職員一同お待ちしております。子育てを一緒に楽しみましょう。よろしくお願い致します。



## しいのみクラブ4月の予定

- \*4月19日(木) 保育所体験・園庭開放  
こいのぼり制作
- \*4月26日(木) 保育所体験・園庭開放  
こいのぼり制作・誕生会

4月は「もぐもぐの日」(給食体験)の実施はありません。5月から「もぐもぐの日」(給食体験)が始まります。是非保育園の給食を体験してくださいね。



## 4月生まれのお誕生会

- 開催日 : 4月26日(木)
- 時間 : 11時40分~
- 場所 : 椎の実子供の家 「星の館」
- 参加費 : 無料 (予約不要)



- ★4月生まれのお友達に「写真付きバースデーカード」をプレゼントしますので職員に声をかけて下さいね!
- ★身体測定(身長・体重)・手形スタンプ押しは毎週木曜日に、いつでも行えますので是非ご利用下さい。

## よろしくお祈いします

今年度の「しいのみクラブ」の担当は望月・小林です。地域の皆さんと一緒に遊びや催しを通して、子育ての楽しさを感じられるようなきっかけ作りができれば・・・と思っています。

是非お友達も誘って遊びに来て下さいね。

よろしくお願い致します。



## 春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

### かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

