



しいのみクラブニュース



色とりどりのさつきやつつじが咲きほこる季節になりました。
もうすぐ“子どもの日”。鯉のぼりが気持ちのよい風によって元気に泳ぐように、子どもたちが元気に育つことを願っています。

しいのみクラブ5月の予定

- *5月10日(木) 園庭開放
- *5月17日(木) 園庭開放
5月生まれ誕生会
- *5月24日(木) 園庭開放
「もぐもぐの日」(給食体験)



5月生まれの誕生会

開催日 : 5月 17日(木)
 時間 : 11時40分~
 場所 : 椎の実子供の家 「星の館」
 参加費 : 無料 (予約不要)



★5月生まれのお友達に「写真付きバースデーカード」をプレゼントしますので職員に声をかけて下さいね！
 ★身体測定(身長・体重)・手形スタンプ
 押しは毎週木曜日に、いつでも行えますので是非ご利用下さい。

0歳児クラス見学

遊び・食事・お昼寝など・・・
 見学ご希望の方はお申し出下さい。
 0歳児保育室内に入る場合は当日の健康状態をお知らせ下さい。



生活リズムを身につけよう！

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。



早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう家族全員で朝の生活を見直しましょう。



「もぐもぐの日」(給食体験)

日にち 5月24日(木)
 時間 12:00~12:30
 メニュー ご飯・みそ汁
 チキンのチーズ焼き・ひじきの炒り煮
 定員 15名(要予約)直接又は電話で申し込み
 給食費代 300円(当日おつりのないよう)
 「もぐもぐの日」(給食体験)が始まります。