



しいのみクラブニュース



今年もあと1ヶ月になりました。きれいに色付いた木々もいつの間にか落ち葉となりました。厳しい寒さはこれからが本番です！寒さに負けず元気に今年の冬も過ごしたいですね！！



保育所体験学習《もちつき会》



日時：12月13日（木）10：00～11：00
（雨天決行・予約不要）

場所：椎の実子供の家（園庭およびランチルーム）

持ち物：フォーク・箸などの食具

飲み物等を各自でお持ちください

皆でつくたてのお餅を食べましょう！お餅がなくなった時点で終了です。おかわりはありませんのでご了承ください。

しいのみクラブ12月の予定

- *12月6日（木）園庭開放・給食体験 「もぐもぐの日」
- *12月13日（木）園庭開放・保育所体験 「もちつき大会」
- *12月20日（木）園庭開放・観劇会・誕生日会

12月生まれのお誕生日会

開催日時：12月20日（木）

時間：11時40分～

場所：椎の実子供の家 「星の館」



★12月生まれのお友達に「写真付きバースデーカード」をプレゼントしますので職員に声をかけて下さいね！

参加費：無料（予約不要）

★どなたでもご参加いただけます

観劇会のお誘い

開催日時：12月20日（木）

10：10～11：00（予約不要）

場所：椎の実子供の家 ホール

講演：おはなしと人形芝居「こぼん」

演目：人形ファンタジー「おむすびころりん」



椎の実子供を家の「クリスマスプレゼント」として観劇会を開催します。みなさんどうぞご参加ください。

《12/6（木）給食体験 もぐもぐの日》

★定員：15名 要予約！

★給食費代：一人 ￥300

直接お申し込み又はお電話でもお受けします。

（当日おつりのないようにお支払い下さい）

★メニュー★

炊き込みご飯・みそ汁・高野豆腐の煮物・切干のハリハリ漬け



12月22日は、冬至です。



北半球では、夜が一番長く昼が一番短い日。この日にゆず湯に入り、かぼちゃを食べると風邪を引かないという言い伝えがあります。

かぼちゃに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。ゆずには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これらが、体が温まり風邪予防にもなると言われるゆえんでしょう。冬至に、かぼちゃとゆずの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！

