

# しいのみクラブ ニュース



## 6月

6月1日発行

## しいのみクラブ6月の予定



感染症対策の一環として  
しいのみクラブ6月は開催は  
中止となります。



蒸し暑い日が増え、子どもたちは汗をかきやすくなりました。  
吸水性や通気性が良い素材の下着や洋服を着用したり、こまめに着替えることで  
あせもや冷えを防いでいきたいですね。  
しいのみクラブは引き続き新型コロナウイルス感染拡大予防の為、  
状況を見ながら行っていこうと思います。詳しくはHPをご覧ください。



毒のある  
植物にご注意を！

## 生き物図鑑



**アジサイ**  
アジサイ科  
6月から7月にかけて  
開花し、白、青、紫の  
装飾花。全草、特に葉、  
根、つぼみに毒が  
あります。



**スズラン**  
キジカクシ科  
釣り鐘状の花を下向きに  
咲かせます。  
全草に毒があり、誤って  
食べると嘔吐、頭痛、  
心不全などの  
症状が出ます。

**ダンゴムシ**  
ダンゴムシ科  
昆虫ではなく甲殻類に  
分類されます。  
敵に襲われると丸くなり  
身を守ります。  
湿った場所が好み、  
落ち葉を食べます。



## 夏に気を付 けたい病気



急な発熱、口や手足の発疹やのどの痛みで、  
食事がしにくくなる夏風邪の代表です。

### 手足口病

### ヘルパンギーナ病

《主な症状》

微熱（37, 5）

手・唇や口の中・足・お尻 喉の腫れ（飲み込めない）  
などの赤い発疹や水ぼう 喉の奥に水ぼう（1週間程度）

《予防と対策》

- 手洗い・うがいをする。
- 2～4週間は便中にウイルスが排出されるので、  
特にオムツ交換後の手洗いはしっかりと！
- 喉越しの良い食べ物を与える。
- 水分補給をしっかりとする。



### 虫刺され

《対応》

蚊に刺されたとき、かゆみがあるとき

- ①たっぴり泡立てた石鹸で  
しっかりと洗い流す
- ②冷やす

蚊の唾液は酸性の為、石鹸の  
アルカリ性で中和されて、  
かゆみが軽減する。