

しいのみクラブ ニュース



6月

6月1日発行

しいのみクラブ6月の予定



感染症対策の一環として
しいのみクラブ6月は開催は
中止となります。



蒸し暑い日が増え、子どもたちは汗をかきやすくなりました。
吸水性や通気性が良い素材の下着や洋服を着用したり、こまめに着替えることで
あせもや冷えを防いでいきたいですね。
しいのみクラブは引き続き新型コロナウイルス感染拡大予防の為、
状況を見ながら行っていこうと思います。詳しくはHPをご覧ください。



毒のある
植物にご注意を！

生き物図鑑



アジサイ
アジサイ科
6月から7月にかけて
開花し、白、青、紫の
装飾花。全草、特に葉、
根、つぼみに毒が
あります。



スズラン
キジカクシ科
釣り鐘状の花を下向きに
咲かせます。
全草に毒があり、誤って
食べると嘔吐、頭痛、
心不全などの
症状が出ます。



ダンゴムシ
ダンゴムシ科
昆虫ではなく甲殻類に
分類されます。
敵に襲われると丸くなり
身を守ります。
湿った場所が好み、
落ち葉を食べます。

夏に気を付 きたい病気



急な発熱、口や手足の発疹やのどの痛みで、
食事がしにくくなる夏風邪の代表です。

手足口病

ヘルパンギーナ病

《主な症状》

微熱（37, 5）
手・唇や口の中・足・お尻 喉の腫れ（飲み込めない）
などの赤い発疹や水ぼう 喉の奥に水ぼう（1週間程度）

《予防と対策》

- 手洗い・うがいをする。
- 2～4週間は便中にウイルスが排出されるので、
特にオムツ交換後の手洗いはしっかりと！
- 喉越しの良い食べ物を与える。
- 水分補給をしっかりとする。



虫刺され

《対応》

蚊に刺されたとき、かゆみがあるとき

- ①たっぴり泡立てた石鹸で
しっかりと洗い流す
- ②冷やす

蚊の唾液は酸性の為、石鹸の
アルカリ性で中和されて、
かゆみが軽減する。