



しいのみクラブニュース



「しいのみクラブ」開催日時

毎週火・木・金曜日

10:00~12:00

13:00~16:00

「しいのみクラブ保育室」「園庭」で遊べます！

暑い夏がスタートします。みんなの大好きなプールや水遊びがたくさんできますね♪こまめな水分補給や室温調整をし、熱中症を予防して大人も子どもも元気に暑い夏を乗り切りましょう！



育児講座 「親子リトミック」

親子で一緒に、歌や音楽に合わせて体を動かして楽しみませんか♪

講師は、園のリトミック指導に来てくださっている先生です。

当日、健康状態をお伺いします。体調の悪い方はお控えください。

開催日：7月15日（金）（事前予約制）

時間 10:00~10:30（未歩行児）

10:40~11:10（歩行児）

※ご希望の方は電話でお申し込みください。

※感染症の状況により変更が生じることもあります。



7月7日は七夕ですね。

みんなの願い事が叶いますように…☆彡

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

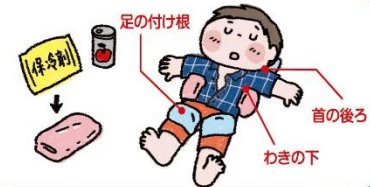


3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
- タオルに包んだ保冷剤
- 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

7月生まれの誕生日会



開催日時 7月19日（火）

時間 11:40~

場所 椎の実子供の家 「しいのみクラブ保育室」

★7月生まれのお友達に「写真付きバースデーカード」のプレゼントがあります。お誕生日会以外でも7月中は、7月生まれのお友達にカードをプレゼントいたしますので声をかけて下さいね！

※熱中症は誰にでも起こる可能性があります。症状が出た時に慌てないように、対応方法を覚えておきましょう。