



# しいのみクラブニュース



暑い夏がスタートします。みんなの大好きなプールや水遊びがたくさんできますね♪こまめな水分補給や室温調整をし、熱中症を予防して大人も子どもも元気に暑い夏を乗り切りましょう！



## 園庭開放

園舎建て替えの為、  
7月の園庭開放は  
お休みとなります。



## 育児講座 「親子リトミック」

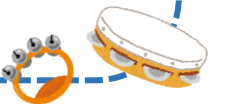
親子と一緒に、歌や音楽に合わせて体を動かして楽しみませんか♪  
講師は、園のリトミック指導に来てくださっている先生です。  
当日、健康状態をお伺いします。体調の悪い方はお控えください。

開催日：7月15日（木）

時間：10時～（事前予約制）

※ご希望の方は電話でお申し込みください。

※感染症の状況により変更が生じることもありますので、詳細はHPをご確認ください。



## 「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



### 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に連れて寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



### 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇機の風を当てて体にもった熱を逃がす。



### 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
  - タオルに包んだ保冷剤
  - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



注意！！

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

※熱中症は誰にでも起こる可能性があります。症状が出た時に慌てないように、対応方法を覚えておきましょう。

7月7日は七夕ですね。

みんなの願い事が叶いますように…☆彡



## 出産を迎える迎える親の体験学習 「0歳児保育見学」

0歳児クラスの遊びの様子などを見学することができます。  
当日、健康状態をお伺いします。体調の悪い方はお控えください。

開催日：7月29日（木）

時間：10時～（予約制）

※ご希望の方は電話でお申し込みください。

※感染症の状況により変更が生じることもありますので、詳細はHPをご確認ください。