

しいのみクラブニュース



園庭開放…園舎建て替えの為、お休みとなります。

本格的な暑さになり、水遊びやプール遊びがたくさん楽しめますね。熱中症に気を付けながらも日の光を浴び、夏の暑さに負けることなく元気に遊んで食べてそしてしっかり休息もとって…。元気に夏を満喫できるといいですね！！

先月は、『親子リトミック』へのご参加ありがとうございました。保護者の方・お子さん達の楽しんでいる姿、そしてたくさんの笑顔を見ることが出来てとても嬉しかったです。今後も十分な感染症対策をとりながら行事を行っていきますので、ぜひご参加ください♪

育児講座 「親子体操」

親子で一緒に体を動かして楽しみませんか♪講師は、園の体操指導に来てくださっている先生です。当日、健康状態などをお伺いしますので、5分前にはお越しください。体調の悪い方はお控えください。

開催日…9月16日(木)

時間 …10:15~10:45

11:00~11:30

持ち物…タオル、動きやすい服装

※事前予約制

未歩行児~2歳

2歳以上児



※ご希望の方は電話でお申し込みください。

※感染症の状況により変更が生じることもありますので、詳細はHPをご確認ください。

おいしい夏野菜をたくさん食べよう！

~夏野菜には、こんな効果があるよ！~

- 【キュウリ】利尿作用／余分な熱をとる／余分な塩分をとる／のどを潤す
※ほてった体を冷やしてくれます！
- 【ピーマン】血液をさらさらにする
- 【トマト】食欲増進／余分な熱をとる／のどを潤す
※水分がたくさん含まれています！
- 【ナス】余分な熱をとる／血のめぐりを良くする／化膿や腫れを治める
- 【レタス】余分な熱をとる／血のめぐりを良くする／化膿や腫れを治める／利尿作用
- 【スイカ】体を冷やす／のどを潤す／利尿作用／むくみをとる／酒毒をとる
- 【トウモロコシ】胃腸の調子を整える
※タンパク質がたくさん！



8月より「しいのみクラブ」は町田真未が担当となります。よろしくお願いたします。