



非常用品は備えていますか？もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身をチェックし、水や食料品など期限切れのものがないか確認が必要ですね。

暑はまだまだ続いています、空を舞うトンボや夜には虫の音が聴かれ、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました！
夏の疲れが出やすい頃ですが、体調に気をつけて木の実拾いや秋ならではの生き物や食べ物探しなど季節の移り変わりを楽しみましょう。



出産を迎える迎える親の体験学習 「0歳児保育見学」

0歳児クラスの遊びの様子などを見学することができます。

当日、健康状態をお伺いします。
体調の悪い方はお控えください。

開催日：10月14日(木)

10月28日(木)

時間：10時～(事前予約制)

※ご希望の方は電話でお申し込みください。
※感染症の状況により変更が生じることもありますので、詳細はHPをご確認ください。



緊急時も安心！ 赤ちゃんの防災グッズ必需品

<p>1 粉ミルク & 哺乳瓶</p>	<p>2 紙おむつ</p>
<p>3 水(軟水・ピュアウォーター)</p>	<p>4 ベビーフード & 赤ちゃん用飲料水</p>
<p>5 おしり拭き</p>	<p>その他</p> <p>タオル</p> <p>抱っこ紐</p>
<p>衣類</p> <p>母子手帳 & 保険証</p>	

準備のポイント



◎ 3日分ぐらいを目安に

防災グッズを詰めたリュックは赤ちゃんを抱っこしながら背負うことを想定し、重くならないようにしましょう。

◎ 何かと使えるバスタオル

おむつ替えのときに敷いたり、おくるみや掛布団、授乳ケープの代用にもなります。

◎ 液体ミルクもおすすめ

粉ミルクと異なり、お湯や計量の必要がなく常温で飲めます。衛生面からも備蓄用にはおすすめです。

◎ おしりふきは活躍！

おむつ替えのときだけでなく、体をふいたり様々な場面で使えるのでたくさんあると便利です。

◎ おんぶひもより抱っこひも！

抱っこひものほうが赤ちゃんの頭を守りやすく、リュックも背負えます。何があっても離れずに、赤ちゃんを安心させてあげてくださいね。